

## 「無料で健康チェック！」を開催

～生活動線上で健康へのアプローチ～

### 【概要】

北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ及び札幌市の五者が進めるウェルネス推進プロジェクト「H-ARTs（ハーツ）」では、「楽しく健康チェックができる環境と、健康について気軽に学ぶことができる機会づくり」を目的としたプログラム「無料で健康チェック！」を2024年8月18日（日）にスーパーアークス北24条店で開催します。このプログラムは2023年5月の開始以来、約1,000人の方々にご参加いただいています。

今回は、「脳年齢測定」、「骨健康度測定」及び推定野菜摂取量が測定できる「ベジチェック®」などの健康チェックのほか、測定結果と栄養相談ができるブースと、サントリーフーズ株式会社にご協力いただき特定保健用食品飲料の試飲コーナーを設けます。さらに野菜不足解消のためにキューピー株式会社のAI診断で自分好みのドレッシングを提案してくれる「myドレッシング診断」を実施し、実際にドレッシングの試食も行います。

【名称】 無料で健康チェック！

【日程】 2024年8月18日（日）10時00分～16時00分

【場所】 スーパーアークス北24条店1F及び2F（札幌市北区北24条西9丁目1-1）

【主催】 北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ、札幌市

【協力】 サントリーフーズ株式会社、キューピー株式会社

【対象】 一般市民

【参加費】 無料



前回開催（5/19（日））の様子

## 【「H-ARTs」プロジェクト概要】

2023年に開始した、健康で持続可能な地域社会づくりへの貢献を目指すウェルネス推進プロジェクトです。北海道大学（大学院保健科学研究院、サステナビリティ推進機構 SDGs 事業推進部門）、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ及び札幌市が五者一体となって活動しています。  
\*H-ARTsは、ウェルネスを推進するために、Health Care（ヘルスケア＝健康）に Art（アート＝芸術）的な思考や、それぞれの術（わざ）を用いて新しい価値を創造するという意味で、本連携の枠組みと活動の総称です。このプロジェクトは、SDGsの3、4、11、17に貢献するものです。



### お問い合わせ先

北海道大学サステナビリティ推進機構 SDGs 事業推進部門

T E L 011-706-4606 F A X 011-706-4884 メール [sdg@facility.hokudai.ac.jp](mailto:sdg@facility.hokudai.ac.jp)

U R L <https://www.sustainability.hokudai.ac.jp/>

北海道大学大学院保健科学研究院（小笠原研究室）

T E L 011-706-3409 メール [oga@hs.hokudai.ac.jp](mailto:oga@hs.hokudai.ac.jp)

U R L <https://oga911.wixsite.com/oga-lab>

株式会社アークス サステナビリティ推進室

T E L 011-530-1040 F A X 011-530-1010 メール [arcs-sustaina@arcs-g.co.jp](mailto:arcs-sustaina@arcs-g.co.jp)

U R L <https://www.arcs-g.co.jp/>

無料で

# 健康チェック!



日々の生活  
見直しませんか?!

2024年 **8月18日** 日 10:00-16:00

**会場** スーパーアークス北24条店 1F・2F  
札幌市北区北24条西9丁目1番1号



## 1F催事スペース

血圧測定または骨健康度測定のどちらかを実施してアンケートにお答えいただくと、  
**サントリー「特茶」をプレゼント!**



### 血圧測定

この機会に  
測ってみよう!



### 骨健康度測定

手首で  
測定!



## 試飲コーナー

(サントリー胡麻麦茶)

ゴマから生まれた“ゴマペプチド”を含んでおり、血圧が高めの方に適した特定保健用食品のブレンド茶です。風味豊かなブレンド茶「サントリー胡麻麦茶」の試飲をご用意しております。



協力: サントリーフーズ株式会社

## 2Fコミュニティホール他

ベジチェック® (野菜摂取量測定) または脳年齢測定のどちらかを実施してアンケートにお答えいただくと、  
**キューピー新作ドレッシング(試供品)をプレゼント!**

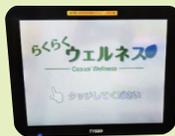
### ベジチェック® (野菜摂取量測定)

センサーに約30秒  
手を当てるだけで推  
定野菜摂取量を測定



### 脳年齢測定

画面を  
見ながら  
タッチ!



## myドレッシング診断



5つの質問に答えると、AIがあなた好みのドレッシング3種類を提案してくれます。実際に試食も出来るので、自分にピッタリのドレッシングが見つかるかも!

協力: キューピー株式会社

## 結果相談

測定結果をもとに、生活習慣などのアドバイスをさせていただきます。

## 栄養相談

お客様の食生活に関するお悩み事など、アドバイスをさせていただきます。

測定後、結果について

詳しく相談したいお客様は相談ブースを設けておりますので、お気軽にお立ち寄りください。



お問い合わせ先 (株)アークス サステナビリティ推進室 電話: 011-530-1040(受付時間: 平日10時~17時)



主催: 北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ、札幌市 協力: サントリーフーズ株式会社、キューピー株式会社