

「無料で健康チェック！」を定期開催

～企業やNPOとの連携を拡大し、地域のウェルネスを推進～

【概要】

北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ及び札幌市の五者が進めるウェルネス推進プロジェクト「H-ARTs（ハーツ）」は、2024年から企業・団体との連携を拡大し「無料で健康チェック！」（以下、本プログラム）を定期開催します。

本プログラムは、「楽しく健康チェックができる環境と、健康について気軽に学ぶことができる機会づくり」を目的として2023年より開始し、スーパーアークス北24条店及びNoMaps2023 WELLNESS チ・カ・ホ会場で実施し、年間延べ600人以上の方々に参加いただきました。

2024年は「脳年齢測定」、「血管年齢測定」、「骨健康度測定」等の健康チェックを実施するほか、開催回ごとに「乳がん予防」や「高齢ドライバーの健康維持」等のテーマを設け、セミナーや講習会なども開催します。また、市内の複数大学の学生ボランティアが運営に加わります。

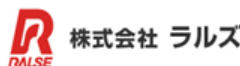
本プログラム2024年の開催日程及びテーマは以下の通りです。

開催日	テーマ	協力（順不同・敬称略）
① 2月4日（日）	乳がん予防と免疫ケア	第一生命保険株式会社、株式会社第一生命経済研究所、北海道コカ・コーラボトリング株式会社
② 5月19日（日）	高齢ドライバーの健康維持・事故防止（仮）	NPO法人グッドドライバー・レッスン 他
③ 8月18日（日）	野菜摂取不足の解消（仮）	キューピー株式会社 他
④ 10月20日（日）	アンチエイジング（仮）	江崎グリコ株式会社、サントリーフーズ株式会社

※上記の内容は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

※いずれも、参加対象は一般の方々に参加費用は無料です。会場は、全てスーパーアークス北24条店（札幌市北区北24条西9丁目1-1）の1F催事スペース及び2Fコミュニティスペースにおいて実施いたします。

（運営機関）



（2月4日開催の協力機関）



【「H-ARTs」プロジェクト概要】

2023 年に開始した、健康で持続可能な地域社会づくりへの貢献を目指すウェルネス推進プロジェクトです。北海道大学（大学院保健科学研究所、サステナビリティ推進機構 SDGs 事業推進本部）、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ及び札幌市が五者一体となって活動しています。

*H-ARTs は、ウェルネスを推進するために、Health Care（ヘルスケア＝健康）に Art（アート＝芸術）的な思考や、それぞれの術（わざ）を用いて新しい価値を創造するという意味で、本連携の枠組みと活動の総称です。



このプロジェクトは、SDGs の 3、4、11、17 に貢献するものです。

お問い合わせ先

北海道大学サステナビリティ推進機構 SDGs 事業推進本部

T E L 011-706-4606 F A X 011-706-4884 メール sdg@faculty.hokudai.ac.jp

U R L <https://www.sustainability.hokudai.ac.jp/>

北海道大学大学院保健科学研究所（小笠原研究室）

T E L 011-706-3409 メール oga@hs.hokudai.ac.jp

U R L <https://oga911.wixsite.com/oga-lab>

株式会社アークス サステナビリティ推進室

T E L 011-530-1040 F A X 011-530-1010 メール r-fuchigami@arcs-g.co.jp

U R L <https://www.arcs-g.co.jp/>

日々の生活見直しませんか？

無料で健康チェック!

2024年 2月4日 日曜日
10:00-16:00

会場
スーパーアークス北24条店
(札幌市北区北24条西9丁目1-1)

健康チェック後、アンケートに
回答いただいた方には
プレゼントもあります

1階 催事スペース

健康に関する様々な測定や相談を行うことができます

脳年齢 測定



画面を見ながらタッチ

血管年齢 測定



ストレス度もわかる

骨健康度 測定



手首で測れる



栄養士による健康相談も行います

セミナー参加者には、
「アクエリアス乳酸菌免疫ケア500ml」
と「CokeONチケット」をプレゼント!

2階 コミュニティホール



乳がん予防 セミナー

講師：田中三枝 保健師(株)第一生命経済研究所)

乳がんや乳がん健診の情報提供や
「乳がん触診モデル」を使った触診
体験を行います

開始時間 ①11:00/②13:00/③14:00/④15:00
各回30分・予約不要

免疫ケアブース

(提供：北海道コカ・コーラボトリング(株))

健康な人の免疫機能の維持をサポート
する免疫ケア商品を試飲いただけます

※乳がん予防セミナーの開催中は休止します

主催：北海道大学(サステナビリティ推進機構、保健科学研究院)、
株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ、札幌市
協力：第一生命保険株式会社、株式会社第一生命経済研究所、
北海道コカ・コーラボトリング株式会社

お問い合わせ(受付時間：10:00-17:00)
スーパーアークス北24条店 担当：店長 高橋
電話：011-708-0333



北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY



Health Sciences



ツルハ
ドラッグ



ARCS



株式会社 ラルス

SAPPORO

「無料で健康チェック!」は、北海道大学、(株)ツルハ、(株)アークス、(株)ラルズ及び札幌市が実施するウェルネス推進プロジェクト「H-ARTs」のプログラムです