

# 牛乳・乳和食勉強会

- 牛乳の栄養分
- 牛乳の種類 ～牛乳類の飲み比べ～
- 乳和食について
- 試食タイム ～牛乳を使ったお味噌汁/

参加費無料

ホエイで作ったピクルス～

日時：3月21日(木) 11:00～12:00

場所：ラルズマート黒川店(イトインスペース)

定員人数：20名(事前予約受付)

当日はお土産を  
ご用意しております!



お申し込みはお電話又は当店のサービスカウンターまでお願いします。

ラルズマート 黒川店/余市郡余市町黒川町3丁目17/ (0135)-22-2319