

野菜を多く うす味で！ ～乳製品も

1日 350g 以上！

男性 8g まで
女性 7g まで

1日 150g！



この事業は (株)ラルス・雪印メグミルク (株)
札幌市との共催事業です♪

野菜を多く、うす味で～乳製品も」推進事業を開催します！

【日時】10月18日(木)

- 1回目：午前11時00分～11時30分
- 2回目：午後2時00分～2時30分



【場所】アークス苗穂店 1階 イートインスペース

【内容】15名さま程度/回

●札幌市保健所からのおはなし

♫ 市民の食の課題 ♫ 健康的な食生活を目指すために

●雪印メグミルク(株)管理栄養士から健康に役立つレシピの紹介と試食提供

♫ 野菜たっぷり、うす味で乳製品もしっかりとれるレシピのご紹介

♫ 試食のご提供

♫ アンケート

●本日の試食

ミルキーな鶏じゃが

事業後に保健所管理
栄養士が希望者に栄養
相談いたします！



【参加方法】

イートインスペースで各回開始30分前より先着順にて受付いたします。

開始10分前にお集まりください。

※ご参加いただく方にはアレルギー確認書にサインいただきます。

問い合わせ先 札幌市保健所健康企画課(中央区大通西19丁目 WEST19) ☎011-622-5151

担当：中野、石原

SAPPORO



さつぽろ市
02-F06-18-1726
30-2-1104