

第11回

～のぼせ健康寿命!～

十勝バス&フクハラ「健康講座」

ハシ



帯広市  
健康推進課指導

の健康

# 認知症予防運動講座

日時

3月13日(火)

10:30～12:00

会場

ぴあざフクハラ西帯広店2F

講師

帯広市健康推進課

講座  
内容

- 心の健康 健康に関するお話と簡単な運動を行います
- 認知症予防運動

参加  
無料

定員60名  
事前申込

たくさんのご参加お待ちしております!

参加  
申し込み  
方法

お電話で「お名前・連絡先電話番号」をお伝え下さい。

☎0155-37-6500 (十勝バス本社)

※会場(ぴあざフクハラ西帯広店)までは、健康のためぜひバスでお越しください。

主催:十勝バス株式会社 株式会社福原

# 帯広駅から「ぴあざフクハラ西帯広店」 最寄りのバス停までの時刻表はこちら



この時刻表は帯広駅バスターミナルから乗車する場合の時刻です。

系統番号	路線名	バスターミナルのりば番号	発時刻	着時刻	降車停留所
41	音更線	⑬	9:18	9:46	西23条2丁目  17 帯広陸別線 のみ、 西23条2丁目の降車バス停が ぴあざフクハラ様を左折した 場所になります。
17	帯広陸別線	⑫	9:21	9:45	
21	南商あかしや線	②	9:28	9:59	
2	循環線	⑫	9:33	9:57	
17	帯広陸別線	⑫	9:41	10:05	
31	芽室線	⑫	9:48	10:12	
41	音更線	⑬	9:58	10:26	

※お帰りの際は、《 西23条2丁目 》から《 約10分おき 》に帯広駅方面ゆきのバスがございます。どうぞご利用くださいませ。

バスのりば、時刻についてはお気軽にお問い合わせください！

十勝バス 本社 ( 0155-37-6500 )