



健康セミナー
開催!

介護予防教室

- 主催 / 北広島みなみ高齢者支援センター
- 協力 / 東光ストア 北広島店

内容

- ① 認知症予防講習
- ② 脳トレゲーム
- ③ 悪質商法にだまされない
チェック
- ④ 健康体操

日時

1月29日(月)
10時～11時30分

参加費
無料

会場

東光ストア 北広島店 店内
いっきゅう

先着
30名様

応募 方法

サービスカウンターにて
お申込みください。(先着順となります。)